

栗木台自治会館利用サークルの紹介

団体名	利用目的	利用 責任者	内容紹介	利用日
アロハフラ	フラダンス	小島 ミチコ	ALOHA 自治会館を使用させて頂いておりますアロハフラです 3名からスタートいたしましたが大勢の方々と楽しい時間を過ごしました。 月曜 13:30～ 木曜 10:30～ レッスンをしています どうぞ見学、体験してみてくださいね。	毎週 月・木曜日
歌の会	コーラス	横地康夫	歌の会は2011年3月に起きた東日本大震災を機に、住民どうしのきずな作りのきっかけ作りを願って、2012年2月に発足しました。当初はピアノとギターの伴奏で歌っていましたが、2019年からのコロナ禍の関係でピアノの先生が来れなくなりました。そのため、現在は、同じ歌集本を購入して、お互いに、リクエストを出し合って、伴奏無しで歌っています。 歌の会は合唱団ではありません。唱歌や童謡、その他フォークソング的なものを斉唱で歌っています。 現在の参加者は、12人位です。8月は夏休みです。	毎月 第2火曜日
マロン カフェ	高齢者支援	佐藤章司	マロンカフェは認知症カフェとしてスタートしました。栗木・栗木台・その他近隣の地区にお住まいの方が参加されています。現在は参加者の垣根無く地域の皆さんの集いの場として、楽しみ、学び、作るの三本柱で活動しています。近年では、音楽会や健康体操、健康やエコの話、クリスマス飾りや小物入れ作成等豊富なプログラムを実施しています。どなたでも気軽に立ち寄っていただき楽しいひと時としていただければと思います。 開催日：毎月第3木曜日（13時30分から15時00分） 参加費無し。事前申し込み無し。 問い合わせ先：栗木台地域包括支援センター。	毎月 第3木曜日
卓球クラブ	卓球	西上直美	自治会で、卓球台を購入していただきました。始めたばかりなので会員はまだ少数ですが、ラリーを楽しんでいます。硬式ボールで、ラージボールではありません。 一回だけ参加も可能です。また、相談に応じて、日時変更可能です。 初心者、経験者問わず募集しています。	不定期 土・日曜日
すこやか ヨガ	ヨガ	平井幸子	毎週金曜日10時から11時半、現在女性10名からなるヨガストレッチのサークルです。日常生活を楽しく過ごす為に心身を整え、呼吸を大事に身体を動かしています。 4月より火曜日に10時から60分の初心者クラスも始めました。 興味のある方のご連絡ください。	毎週 火・金曜日
栗木台 クラブ	災害時の食 勉強会	小佐野 滋子	自治会館には災害時に使用できる大鍋があります。栗木台クラブはこの大鍋を使用して様々の料理を試作しています。活動場所は自治会館や時々火起こしの練習がてら野外で行っています。 また、併せて、簡単でおいしいお総菜やお菓子を作っています。 作り方の解説や会食をしながら、ご近所の方々と時を共に過ごし交流を行っています。	毎月 第1土曜日
趣味の会	趣味・ おしゃべり	三宅 三枝子	お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。会員の健康と情報交換をしながらストレス発散のおしゃべりです。たまに会員のかたから折り紙を教えてもらうこともあります。	毎月 第2・4月曜日
麻雀友の会	麻雀	前嶋貴子	コロナ禍以来、風通しの良い集会室で行っています。ストレス解消やボケ防止にもなっています。 現在は新規メンバーの募集を行っておりません。	毎月 第1・4木曜日
囲碁同好会	囲碁	遠藤一孝	活動内容は、基本的に参加したメンバー同士で対局を繰り返しています。囲碁は難しそうというイメージがあるかもしれませんが、ルールは簡単で、覚えることはほとんどありません。初心者の方もお気軽にご参加ください。また、低段者と級位者ばかりの私たちに、囲碁を教えて下さる高段者の方もお待ち申し上げております。	毎月 第2・4土曜日

活動に興味のある方は担当までお問い合わせください。新規のご利用申込もお待ちしております。

総務（自治会館担当）